

Voimassa 1.8.2024 eteenpäin, luethan tätä liitettä Kilpailusäännön kanssa rinnakkain!

YKSILÖT

Lähtökohtaisesti noudatetaan rytmisen voimistelun kansainvälisiä FIG sääntöjä, jos ei toisin mainita. A- ja B-sarjoissa voi kilpailla vain kilpailusäännöllä (Kilpa A), C-sarjan 2-ottelussa kilpailusäännöllä (Kilpa B) ja C-sarjan 1-ottelussa harrastelusäännöllä.

Kilpailusarjat	Suoritettavat ohjelmat	Yleistä sarjoista			Pisteiden lasku osa-alueittain sekä eri osa-alueiden vaatimukset																	
		Ohjelmien kestot	Voimistelijoiden määrä alueella	Merkkijärjestelmän suoriutus	DB1-DB2 - vaatimukset			DB1-DB2 - tuloksien näkyminen	DA1-DA2 - vaatimukset	DA1-DA2 - tuloksien näkyminen	Kokonaispisteiden näkyminen D	Artistic A1-A4 arvostelu	Kokonaispisteiden näkyminen A	Technical E1-E4 arvostelu	Kokonaispisteiden näkyminen E	Muut huomioitavat vähennykset			YHTEISPISTEET	Logputolosten kategorisointi	Live-pisteet	
					DB	R	W (aalloit)	"DB"	DA	"DA"	"D"	Taiteellinen (TA)	"A"	Tekninen (TE)	"E"	Ajanotto	Rajan ylitykset	Ylituomarin vähennykset	per ohjelma			
Stara	Vapaajojelma (valmis tai oma ohjelma)	1min	1-4	Suositus: pronssi tai hopeamerkki suoritettuna	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8-vuotiaat A	2-ottelu (oma vapaa + vapaavalmintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti). Osissa riittää että väline liikkuu.	Vapaa: max 1 R (3 preakrobataliikketta sarjana) Väline: Max 4	Min 2.	Pisteitä ei näytetä	Väline: Min. 1 ja max. 15. Fundamenttaalisia liikkeitä ei vaadita.	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥36p, II: 32-35.999p, III: 28-31.999p, IV: <28p	Kyllä	
8-vuotiaat B	Kevät: 1-ottelu (valmis vapaa; vastaa entistä 1lk) Syksy: 1-ottelu (valmis naru; vastaa entistä 2lk)	45 sek	Kaksi	Suositus: hopeamerkki suoritettuna	Välillä ohjelman mukaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.			Pisteitä ei näytetä	Väline: ei arvostella. DB-tuomarit arvostelvat välineille KILPAILUSÄÄNNÖN mukaisesti.	-	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, III: 5-6.999p, IV: <5p	Kyllä	
8-vuotiaat C	1-ottelu (valmis vapaa; vastaa entistä 1lk)	45 sek	Kaksi	-	Välillä ohjelman mukaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.			Pisteitä ei näytetä	-	-	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, III: 5-6.999p, IV: <5p	Kyllä	
9-vuotiaat A	2-ottelu (oma vapaa + vapaavalmintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti). Osissa riittää että väline liikkuu.	Vapaa: max 1 R (3 preakrobataliikketta sarjana) Väline: Max 4	Min 2.	Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15. Fundamenttaalisia liikkeitä ei vaadita.	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥36p, II: 32-35.999p, III: 28-31.999p, IV: <28p	Kyllä	
9-vuotiaat B	2-ottelu (valmis vapaa; vastaa entistä 2lk + valmis pallo)	45sek	Kaksi	Suositus: hopeamerkki suoritettuna	Välillä ohjelman mukaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.			Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella. DB-tuomarit arvostelvat välineille KILPAILUSÄÄNNÖN mukaisesti.	-	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥18p, II: 14-17.999p, III: 10-13.999p, IV: <10p	Kyllä	
9-vuotiaat C	1-ottelu (valmis vapaa; vastaa entistä 2lk)	45 sek	Kaksi	-	Välillä ohjelman mukaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.			Pisteitä ei näytetä	-	-	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, III: 5-6.999p, IV: <5p	Kyllä	
10-vuotiaat A	2-ottelu (pallo + vapaavalmintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti)	Max 4	Min 2.	Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15 Fundamenttaaliset liikkeet huomioidaan.	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään	Ei	Kyllä	
10-vuotiaat B	2-ottelu (oma vapaa + vapaavalmintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Hopeamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti). Osissa riittää että väline liikkuu.	Vapaa: max 1 R (3 preakrobataliikketta sarjana) Väline: Max 4		Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15. Fundamenttaalisia liikkeitä ei vaadita.	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥34p, II: 30-33.999p, III: 26-29.999p, IV: <26p	Kyllä	
10-vuotiaat C	1-ottelu (vapaavalmintainen* välineohjelma)	1:15-1:30	Yksi	-	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti). Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.	Max 4		Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15. Fundamenttaalisia liikkeitä ei vaadita. Lisäksi huomioidaan max 2 tanssiakselisarjaa (arvo 0.5p).	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DA tuomaristo arvioi tanssiakselisarjat max 2)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, III: 5-6.999p, IV: <5p	Kyllä	
11-vuotiaat A	2-ottelu (kellat + vapaavalmintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti)	Max 4	Min 2.	Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15 Fundamenttaaliset liikkeet huomioidaan.	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään	Ei	Kyllä	
11-vuotiaat B	2-ottelu (pallo + vapaavalmintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Hopeamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti)			Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥34p, II: 30-33.999p, III: 26-29.999p, IV: <26p	Kyllä
11-vuotiaat C	1- tai 2-ottelu (vapaavalmintaiset* välineohjelmat)	1:15-1:30	Yksi	-	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti). Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.			Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15. Fundamenttaalisia liikkeitä ei vaadita. Lisäksi huomioidaan max 2 tanssiakselisarjaa (arvo 0.5p).	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DA tuomaristo arvioi tanssiakselisarjat max 2)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	1-ottelu: kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, III: 5-6.999p, IV: <5p 2-ottelu: kategoria I: ≥18p, II: 14-17.999p, III: 10-13.999p, IV: <10p	Kyllä	
12-13 vuotiaat A (prejuniorit)	3-ottelu (nauha + 2 vapaavalmintaisista* välinettä)	1:15-1:30	Yksi	Tiimitimerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti)			Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15 Fundamenttaaliset liikkeet huomioidaan.	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään	Ei	Kyllä	
12-13 vuotiaat B (prejuniorit)	2-ottelu (kellat + vapaavalmintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti)			Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15 Fundamenttaaliset liikkeet huomioidaan.	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥36p, II: 32-35.999p, III: 28-31.999p, IV: <28p	Kyllä	
12-13 vuotiaat C (prejuniorit)	1- tai 2-ottelu (vapaavalmintaiset* välineohjelmat)	1:15-1:30	Yksi	-	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti). Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.	Max 4	Min 2.	Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15. Fundamenttaalisia liikkeitä ei vaadita. Lisäksi huomioidaan max 2 tanssiakselisarjaa (arvo 0.5p).	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DA tuomaristo arvioi tanssiakselisarjat max 2)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	1-ottelu: kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, III: 5-6.999p, IV: <5p 2-ottelu: kategoria I: ≥18p, II: 14-17.999p, III: 10-13.999p, IV: <10p	Kyllä	
Juniorit A (14-15v)	4-ottelu	1:15-1:30	Yksi	Tiimitimerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti)			Pisteet näytetään	Min. 1 ja max. 15 Fundamenttaaliset liikkeet huomioidaan.	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Kyllä	Kyllä	Kyllä	Pisteet näytetään	Ei	Kyllä	
Juniorit B (14-15v)	Syksy: 2-ottelu Kevät: 3-ottelu (vapaavalmintaiset välineet)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti)	Max 4	Min 2.	Pisteet näytetään	Min. 1 ja max. 15 Fundamenttaaliset liikkeet huomioidaan.	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Kyllä	Kyllä	Kyllä	Pisteet näytetään	Ei	Kyllä	
Juniorit C (14-15v)	1- tai 2-ottelu (vapaavalmintaiset* välineohjelmat)	1:15-1:30	Yksi	-	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti). Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.			Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15. Fundamenttaalisia liikkeitä ei vaadita. Lisäksi huomioidaan max 2 tanssiakselisarjaa (arvo 0.5p).	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DA tuomaristo arvioi tanssiakselisarjat max 2)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Pukuvähennykset kyllä, muuten ei	Pisteet näytetään	Ei	Kyllä	
Seniorit A (16v-)	4-ottelu	1:15-1:30	Yksi	Tiimitimerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 9 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti)			Pisteet näytetään	Min. 1 ja max. 20 Fundamenttaaliset liikkeet huomioidaan.	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Kyllä	Kyllä	Kyllä	Pisteet näytetään	Ei	Kyllä	
Seniorit B (16v-)	Syksy: 2-ottelu Kevät: 3-ottelu (vapaavalmintaiset välineet)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 9 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti)	Max 5	Min 2.	Pisteet näytetään	Min. 1 ja max. 15. Fundamenttaalisia liikkeitä ei vaadita. Lisäksi huomioidaan max 2 tanssiakselisarjaa (arvo 0.5p).	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Kyllä	Kyllä	Kyllä	Pisteet näytetään	Ei	Kyllä	
Seniorit C (16v-)	1- tai 2-ottelu (vapaavalmintaiset* välineohjelmat)	1:15-1:30	Yksi	-	Min. 3. Enintään 9 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min. 1 piruetti). Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.			Pisteitä ei näytetä	Min. 1 ja max. 15. Fundamenttaalisia liikkeitä ei vaadita. Lisäksi huomioidaan max 2 tanssiakselisarjaa (arvo 0.5p).	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DA tuomaristo arvioi tanssiakselisarjat max 2)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Pukuvähennykset kyllä, muuten ei	Pisteet näytetään	Ei	Kyllä	

* vaihtoehdot vapaavalmintaisiksi välineiksi: naru, vanne, pallo, kellat ja nauha

DUOT/TRIOT

Lähtökohtaisesti noudatetaan rytmisen voimistelun kansainvälisiä FIG sääntöjä, jos ei toisin mainita.

Kilpailusarjat	Suoritettavat ohjelmat	Yleiset sarjoista	
	Ohjelman väline	Ohjelmien kestot	Suositus merkijärjestelmä suorituksista
8-10v A	vanne tai pallo	1:15-1:30	hopea
10-12v A	naru, pallo tai keilat	1:15-1:30	hopea
10-12v B	naru, vanne, pallo tai keilat	1:15-1:30	hopea
Prejuniorit A (12-13v)	ks taulukko alla	1:15-1:30	kulta
Prejuniorit B (12-13v)	vanne, pallo tai keilat	1:15-1:30	hopea
Juniorit A (14-15v)	ks taulukko alla	1:15-1:30	kulta
Juniorit B (14-15v)	pallo, keilat tai nauha	1:15-1:30	hopea
Seniorit A (16v ja yll)	ks taulukko alla	1:15-1:30	kulta
Seniorit B (16v ja yll)	vanne, pallo, keilat tai nauha	1:15-1:30	hopea

Pisteiden lasku osa-alueittain sekä eri osa-alueiden vaatimukset																			
DB1-DB2 - vaatimukset				DB1-DB2 - tuloksien näkyminen	DA1-DA2 - vaatimukset	DA1-DA2 - tuloksien näkyminen	Kokonaispisteiden näkyminen D	Artistic A1-A4 arvostelu	Kokonaispisteiden näkyminen A	Tehnickal E1-E4 arvostelu	Kokonaispisteiden näkyminen E	Muut huomioitavat vähennykset			YHTEISPISTEET	Lopputulosten kategorisointi	Live-pisteet		
DB	DE	R	W (aallot)	"DB"	DA	"DA"	"D"	Taiteellinen (TA)	"A"	Tekninen (TE)	"E"	Ajanotto	Rajan ylitykset	Ylituomari-vähennykset					
Yhteensä max 7: 3 DB, 3 DE, 1 valinnainen (DB tai DE) Osisissa rittää, että väline liikkuu.				Max 1	Min 2	Pisteitä ei näytetä	Max 12 (ei minimivaatimuksia eri kolleboratoista)	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä
Yhteensä max 7: 3 DB, 3 DE, 1 valinnainen (DB tai DE) Osisissa rittää, että väline liikkuu.				Max 1	Min 2	Pisteitä ei näytetä	Fundamentaalisia välineikkaita ei vaadita.	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä
Yhteensä max 7: 3 DB, 3 DE, 1 valinnainen (DB tai DE) Osisissa rittää, että väline liikkuu.				Max 1	Min 2	Pisteitä ei näytetä	Max 12 (min 1 CR, min 1 kahden välineen heitto/kiinnittöä)	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä
Yhteensä max 7: 3 DB, 3 DE, 1 valinnainen (DB tai DE)				Max 1	Min 2	Pisteitä ei näytetä	Fundamentaaliset liikkeet vaaditaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä
Yhteensä max 7: 3 DB, 3 DE, 1 valinnainen (DB tai DE)				Max 1	Min 2	Pisteet näytetään	Max 12 (min 2 CR, min 2 kahden välineen heitto/kiinnittöä)	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	kyllä
Yhteensä max 7: 3 DB, 3 DE, 1 valinnainen (DB tai DE)				Max 1	Min 2	Pisteitä ei näytetä	Fundamentaaliset liikkeet vaaditaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	kyllä
Yhteensä max 7: 3 DB, 3 DE, 1 valinnainen (DB tai DE)				Max 1	Min 2	Pisteet näytetään	Max 12 (min 2 CR, min 2 kahden välineen heitto/kiinnittöä)	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	kyllä
Yhteensä max 7: 3 DB, 3 DE, 1 valinnainen (DB tai DE)				Max 1	Min 2	Pisteitä ei näytetä	Fundamentaaliset liikkeet vaaditaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	kyllä

JOUKKUEET

Lähtökohtaisesti noudatetaan rytmisen voimistelun kansainvälisiä FIG sääntöjä, jos ei toisin mainita.

Kilpailusarjat	Suoritettavat ohjelmat	Yleiset sarjoista	
	Suoritettavat ohjelmat	Ohjelmien kestot	Suositus merkijärjestelmä suorituksista
8-10v A	oma vapaa	1:30-2:00	hopea
8-10v B	valmis vapaa	1:30-2:00	hopea
10-12v A	naru, vanne, pallo tai keilat	2:15-2:30	hopea
10-12v B	valmis pallo	2:15-2:30	hopea
Prejuniorit A (12-13v)	tulevan vuoden juniorien joukkueen väline (ks taulukko alla)	2:15-2:30	kulta
Prejuniorit B (12-13v)	valmis vanne	2:15-2:30	hopea
Juniorit A (14-15v)	FIG sääntöjen mukaan (ks taulukko alla)	2:15-2:30	kulta
Juniorit B (14-15v)	vanne (valmis tai oma ohjelma)	2:15-2:30	hopea
Seniorit (16v-)	FIG sääntöjen mukaan (ks taulukko alla)	2:15-2:30	kulta

Pisteiden lasku osa-alueittain sekä eri osa-alueiden vaatimukset																			
DB1-DB2 - vaatimukset				DB1-DB2 - tuloksien näkyminen	DA1-DA2 - vaatimukset	DA1-DA2 - tuloksien näkyminen	Kokonaispisteiden näkyminen D	Artistic A1-A4 arvostelu	Kokonaispisteiden näkyminen A	Tehnickal E1-E4 arvostelu	Kokonaispisteiden näkyminen E	Muut huomioitavat vähennykset			YHTEISPISTEET	Lopputulosten kategorisointi	Live-pisteet		
DB	DE	R	W (aallot)	"DB"	DA	"DA"	"D"	Taiteellinen (TA)	"A"	Tekninen (TE)	"E"	Ajanotto	Rajan ylitykset	Ylituomari-vähennykset					
3-4 (min 1 per sukua)	2 pakollista vaihtoa, joissa näkyy käsiin pysäytys heitossa ja kiinnittöissä, ja joissa voimistelijoiden välimatka on min 8m. 1) heitto ojennuksella, heiton alla chainee (arvo 0.3) 2) heitto taakse (arvo 0.3)	max 1 R (3 akrobattiliikettä sarjana, arvo 0.5)	Min 2	Pisteitä ei näytetä	DC min 6 max 10	-	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä		
Valmisohjelman mukaan: vartaloaikausosia ja riskiä voi vaihtaa D-lomakkeiden mukaisesti; vaihtoja ja aaltoja ei saa muuttaa/vaihtaa. DB1-DB2 tuomarit arvioivat tanssit (arvo 0.5)								Pisteitä ei näytetä	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä		
Yhteensä 8: 3 DB, 3 DE, 2 vapaavaihtoa DB/DE Osisissa rittää, että väline liikkuu.				Max 1	Min 2	Pisteitä ei näytetä	DC min 6 max 15 Fund. välineikkaita ei vaadita	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä		
Valmisohjelman mukaan: vartaloaikausosia ja riskiä voi vaihtaa D-lomakkeiden mukaisesti; vaihtoja ja aaltoja ei saa muuttaa/vaihtaa. DB1-DB2 tuomarit arvioivat tanssit (arvo 0.5)								Pisteitä ei näytetä	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä		
Yhteensä 8: 3 DB, 3 DE, 2 vapaavaihtoa DB/DE				Max 1	Min 2	Pisteitä ei näytetä	DC min 6 max 15 Fund. välineikkaita vaaditaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä		
Valmisohjelman mukaan: vartaloaikausosia ja riskiä voi vaihtaa D-lomakkeiden mukaisesti; vaihtoja ja aaltoja ei saa muuttaa/vaihtaa. DB1-DB2 tuomarit arvioivat tanssit (arvo 0.5)								Pisteitä ei näytetä	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	kyllä		
Yhteensä 8: 3 DB, 3 DE, 2 vapaavaihtoa DB/DE				Max 1	Min 2	Pisteet näytetään	DC min 6 max 15 Fund. välineikkaita vaaditaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	kyllä		
Yhteensä 8: 3 DB, 3 DE, 2 vapaavaihtoa DB/DE				Max 1	Min 2	Pisteitä ei näytetä	DC min 6 max 15 Fund. välineikkaita vaaditaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	kyllä
Yhteensä 10: 4 DB, 4 DE, 2 vapaavaihtoa DB/DE				Max 1	Min 2	Pisteet näytetään	DC min 6 max 18 Fund. välineikkaita vaaditaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	kyllä

kalenterivuosi	Syntymävuosi																		
	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	
2024				6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2025		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
2026	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
2027	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
2028	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
2029	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	

Värien selitykset
Seniorien sarja
Juniorien sarja
Prejunioreiden sarja
Lasten ikäsarjat
Stara

Tästä taulukosta näet voimistelijan iän kalenterivuosiina 2024-2029. Lisäksi värien avulla näet siirtymäkohdat eri kilpailusarjojen välillä.

Joukkueen ja duotriot jäsenet voivat olla yhtä vuotta "liian nuoria" 10-12, 12-13v, junioreiden ja senioreiden sarjoissa, mutta senioreiden sarjassa vähintään yhden voimistelijan tulee olla senioreiden sarjan ikäinen. Lisäksi joukkueiden ja duotriotien B-sarjassa voi yksi voimistelija olla yhden vuoden yli-ikäinen.

Alla olevat taulukot näyttävät joukkueiden ja duo/trioiden senioreiden, junioreiden ja prejuniorien A sarjojen välineet eri vuosille. Värien avulla näet välinekierron siirtymäkohdat.

JOUKKUEET

		Seniorit	Juniorit A	Prejuniorit A
2024	kevät	vanne	keilat	keilat
	syksy	nauha	keilat	keilat
2025	kevät	nauha	keilat	pallo
	syksy	pallo	pallo	pallo
2026	kevät	pallo	pallo	pallo
	syksy	pallo	pallo	pallo
2027	kevät	pallo	pallo	vanne
	syksy	pallo	vanne	vanne

DUOT/TRIOT

		Seniorit	Juniorit A	Prejuniorit A
2024	kevät	vanne	keilat	keilat
	syksy	vanne	keilat	keilat
2025	kevät	pallo	pallo	pallo
	syksy	pallo	pallo	pallo
2026	kevät	pallo	pallo	pallo
	syksy	pallo	pallo	pallo
2027	kevät	keilat	vanne	vanne
	syksy	keilat	vanne	vanne
2028	kevät	keilat	vanne	vanne
	syksy	keilat	vanne	vanne

VALMISOHJELMIEN VIDEOT:

[Staran valmis vapaaohjelma \(helpompi\)](#)
[Staran valmis vapaaohjelma \(haastavampi\)](#)

Yksilöt 8v B ja 8v C vapaa

[vasen puoli](#)

[oikea puoli](#)

Yksilöt 9v B ja 9v C vapaa

[vasen puoli](#)

[oikea puoli](#)

[Yksilöt 8v B naru](#)

[Yksilöt 9v B pallo](#)

[Joukkue 8-10v B vapaa](#)

[Joukkue 10-12v B pallo](#)

[Joukkue prejuniorit B \(12-13v\) ja juniorit vanne](#)

VALMISOHJELMIEN MUSIIKIT:

[Staran valmis vapaaohjelma](#)

[Yksilöt 8v B ja 8v C vapaa](#)

[Yksilöt 9v B ja 9v C vapaa](#)

[Yksilöt 8v B naru](#)

[Yksilöt 9v B pallo](#)

[Joukkue 8-10v B vapaa](#)

[Joukkue 10-12v B pallo](#)

[Joukkue prejuniorit B \(12-13v\) ja juniorit vanne](#)

VALMISOHJELMIEN LIIKKEET:

[Yksilöohjelmat](#)
[Joukkueohjelmat](#)