

TRAMPOLIININ LUOKKAKILPAILUJEN LUOKKAVAATIMUKSET

1.luokka: kaksi pakollista sarjaa, ei ikärajaa. Sarjojen viimeinen liike tehdään joko kerässä tai taitossa voimistelijan valinnan mukaan. Ei lentoaikaa. Luokkanousupisteraja 42,0.

1. sarja

1. hyppy vatsalleen
2. hyppy seisomaan
3. haarataittohyppy
4. 1/2-kierrehyppy
5. hyppy istumaan
6. 1/2-kierrehyppy seisomaan
7. taittohyppy
8. kokokierrehyppy
9. kerähyppy
- 10.voltti eteen (kerien tai taittaen)

2. sarja

1. hyppy selälleen 0,1
2. ½-kierrehyppy seisomaan 0,2
3. haarataittohyppy –
4. 1/2-kierrehyppy 0,1
5. hyppy istumaan –
6. 1/2-kierrehyppy seisomaan 0,1
7. taittohyppy –
8. kokokierrehyppy 0,2
9. kerähyppy –
- 10.voltti eteen (kerien 0,5, taittaen 0,6)

Sarjan vaikeusaste 1,2 tai 1,3.

2. luokka: Ensimmäisellä kierroksella sarja, jossa liikevaatimuksia. Toinen kierros on omavalintainen. Ei ikärajaa. Ei lentoaikaa. Luokkanousupisteraja 44,0.

Ensimmäisellä kierroksella voimistelijan tulee tehdä kymmenen erilaista liikettä, joista vähintään neljässä on vähintään 270° volttipyörintää. Alla olevat tarkemmat vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin.

- yhden liikkeen tulee päättyä selälleen tai vatsalleen ja sisältää vähintään 270° volttipyörintää
- Yhden liikkeen on jatkuttava edellisestä
- yhden liikkeen tulee olla joko voltti eteen taittaen tai barani (asento vapaavalintainen)
- yhden liikkeen tulee olla voltti taakse (asento vapaavalintainen)

3. luokka: Ensimmäisellä kierroksella sarja, jossa liikevaatimuksia. Toinen kierros on omavalintainen. Ei ikärajaa. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaika. Luokkanousupisteraja: 71,0

Ensimmäisellä kierroksella voimistelijan tulee tehdä kymmenen erilaista liikettä, joista vähintään seitsemässä on vähintään 270° volttipyörintää. Alla olevat tarkemmat vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin.

- yhden liikkeen tulee päättyä selälleen tai vatsalleen ja sisältää vähintään 270° volttipyörintää
- yhden liikkeen on jatkuttava edellisestä
- yhdessä liikkeessä tulee olla vähintään 360° kierrettä

4. luokka on korkein luokka ja jaettu kolmeen ikäryhmään:

Nuoret eli 14-vuotiaat ja nuoremmat

Nuorilla (2015 vuonna 2001 ja myöhemmin syntyneet) on ensimmäisellä kierroksella sarja, jossa on liikevaatimuksia. Toinen sarja on omavalintainen. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaika. Ensimmäisessä sarjassa tulee olla kymmenen erilaista liikettä, joista vain yhdessä saa olla vähemmän kuin 270° volttipyörintää. Alla olevat tarkemmat vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin.

1. Voltti, jossa vähintään 360° kierrettä
2. Yksi liike, joka tulee alas vatsalle tai selälle
3. Yksi liike, joka lähtee vatsalta tai selältä

Juniorit eli 14 - 17-vuotiaat

Junioreilla eli 14–17-vuotiailla (2015 vuosina 2001–1998 syntyneet) on liikevaatimukset (FIG B) ensimmäisessä sarjassa, toinen sarja on omavalintainen. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaika.

Ensimmäisessä sarjassa tulee olla kymmenen erilaista liikettä, joista vain yhdessä saa olla vähemmän kuin 270° volttipyörintää. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin. Nämä vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen:

1. Yksi liike, joka tulee alas vatsalle tai selälle
2. Yksi liike, joka lähtee vatsalta tai selältä (jatkoa vaatimuksen 1 liikkeeseen)
3. Yksi kaksoisvoltti eteen tai taakse, kierteellä tai ilman
4. Yksi liike, jossa vähintään 540° kierrettä ja vähintään 360° volttipyörintää.

Seniorit eli 17-vuotiaat ja vanhemmat

Senioreilla eli 17-vuotiailla ja sitä vanhemmilla (2015 vuonna 1998 ja aikaisemmin syntyneet) on liikevaatimukset (FIG A) ensimmäisessä sarjassa, toinen sarja on omavalintainen. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaika.

Ensimmäisessä sarjassa tulee olla kymmenen erilaista liikettä, joissa kaikissa vähintään 270° volttipyörintää. Kahden kilpailukorttiin tähdellä (*) merkityn liikkeen vaikeusaste lisätään arvostelutuomareiden antamiin pisteisiin ensimmäisellä kierroksella. Näitä kahta liikettä ei saa toistaa toisessa sarjassa (toistettujen liikkeiden vaikeusasteita ei lasketa).

Luokkanousuun luokissa 1.-3. vaaditaan molempien kierrosten sarjojen katkeamaton läpäiseminen ilman ylituomarin määräämiä ylimääräisiä vähennyksiä, ja vaaditun pistemäärän saavuttaminen tai ylittäminen. Luokkanousupistemäärän saavuttaminen ei tarkoita, että voimistelijan olisi pakko siirtyä seuraavaan luokkaan, vaan hän voi halutessaan jatkaa kilpailua samassa luokassa, kunnes on valmis siirtymään ylempään luokkaan.

Synkrokilpailu

Synkrokilpailussa luokkien kilpailuvaatimukset ovat samat kuin yksilökilpailussa. Synkrokilpailussa ei missään luokassa mitata lentoaikaa, vaan kaikissa luokissa mitataan parin yhdenaikaisuutta eli synkronisaatiota. Synkrokilpailuissa luokkanousun pisterajat eroavat yksilökisan rajoista luokissa 1-3. Luokkanousun pisterajat synkrossa:

1. luokka: 60,0 pistettä
2. luokka: 61,0 pistettä
3. luokka: 64,0 pistettä

Jos voimistelija kilpailee 4. luokassa, hän ei voi synkrossa kilpailla 1. luokassa, mutta kylläkin muissa luokissa parin tason mukaan. Yksilökilpailun luokkanousut eivät muuten vaikuta synkrokilpailuun mitenkään. Jos pari on kilpaillut jossain luokassa, tämän jälkeen he ovat siinä luokassa tai nousevat ylempään luokkaan saavutettuaan luokkanousun. Alempan luokkaan ei sama pari enää voi osallistua.

Voimistelijoiden kilpailuasun vaatimukset trampoliinin luokkakilpailuissa

1. ja 2.luokissa asuvaatimus on vapaampi kuin 3. ja 4.luokissa. Virallista kilpailuasua ei vielä vaadita, mutta sitä saa käyttää 1.luokasta lähtien.

Asu 1. ja 2.lk TRA ja SYN	Tytöt	Pojat
Voimistelupuku	hihaton tai pitkähihainen voimistelupuku ilman trikoita tai voimistelutrikoiden/voimistelushortsien kanssa	hihaton voimistelupuku ja voimistelushortsit tai pitkät voimisteluhousut
tai:	vatsan peittävä treenitoppi, hihaton ihonmyötäinen treenipaita tai joustava T-paita (oltava ihonmyötäinen)	treenitoppi tai hihaton ihonmyötäinen treenipaita/T-paita lyhyillä hihoilla
	voimistelushortsit tai -trikoot (ihonmyötäiset)	voimistelushortsit tai -housut tai vastaavat kapeat treenihousut
Muut varusteet	sukat ja/tai voimistelutossut	sukat ja/tai voimistelutossut
Huomioi:	pitkät hiukset kiinni korut ja kellot pois	pitkät hiukset kiinni korut ja kellot pois

3. ja 4.luokissa noudatetaan Code of Pointsin mukaista kilpailuasuvaatimusta ja kansainvälisiä sääntöjä asun suhteen sekä yksilö- että synkrokilpailuissa. Kilpailuasusta määrätään mm. FIG:n Technical Regulations ja muissa kansainvälisissä kilpailusäännöissä.

Valmentajien ja varmistajien asu tulee olla kaikissa kilpailuluokissa voimassa olevan Code of Pointsin mukainen.

SM-kilpailuissa noudatetaan kansainvälistä kilpailuasuvaatimusta ja kansainvälisiä sääntöjä asun suhteen.